

SPORTO KLUBO TAISYKLĖS

1. Bendrosios nuostatos

- 1.1. Taisyklėse vartojamos sąvokos turi reikšmę, nurodytą žemiau šiose Taisyklėse ar Bendrosiose sąlygose.
- 1.2. Šios Taisyklės nustato Paslaugų teikimo tvarką Sporto klube, privalomuosius saugumo, higienos ir kitus reikalavimus Klientui, Sporto klubo ir Kliento teises bei įsipareigojimus. Klientas, sudarydamas Sutartį, turi teisę susitarti dėl individualių sąlygų, išskyrus sąlygas, kurios yra privalomos Šalims pagal galiojančius teisės aktus (pvz. higienos normas).

2. Teisė naudotis Paslaugomis

- 2.1. Teisę naudotis Sporto klubo Paslaugomis turi asmenys, pasirašę Sutartį, įskaitant Taisykles, ir įsigiję Abonementą (t.y. sumokėję Sutartyje numatytą pasirinktų Paslaugų kainą ir Sporto klubo nustatytą tvarką įgyvendinę Abonento identifikavimo būdo pasirinkimą).
- 2.2. 16 metų nesulaukusiems asmenims Paslaugos nėra teikiamos; 16-17 metų amžiaus nepilnamečiai Paslaugomis turi teisę naudotis pagal Sutartį, kurią jų naudai sudaro jų įstatyminiai atstovai (tėvai, rūpintojai ir pan.).
- 2.3. Klientas, norėdamas įsigyti Abonementą ar išbandyti Paslaugas, Sporto klubui turi pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą su nuotrauka (tapatybės kortelę, pasą, vairuotojo pažymėjimą ir pan.).
- 2.4. 16-17 metų amžiaus nepilnamečiai išbandyti Paslaugas gali tik dalyvaujant įstatyminiam atstovui (vienam iš tėvų, rūpintojui ir pan.)

3. Abonemento naudojimo tvarka, pateikimas į Sporto klubą ir jo patalpas

- 3.1. **Klientas identifikuojamas ir įleidžiamas į Sporto klubus, soliariumų ir grupinių treniruočių patalpas, esančias Sporto klubuose, jam suteikiama teisė naudotis kitomis Sporto klubo teikiamomis paslaugomis** Klientui pasirinkus Klientui priimtina Abonento identifikavimo būdą ir Sporto klubo nustatytą tvarką įgyvendinus tokį pasirinkimą. Sporto klubas Klientams siūlo **tris alternatyvius** Abonento identifikavimo būdus: **Klientui išduotas Kliento kortelės skaitmeninį nuskaitymą, Kliento piršto atspaudu nuskaitymą arba asmens tapatybę patvirtinančio dokumento su nuotrauka (tapatybės kortelės, paso, vairuotojo pažymėjimo ir pan.) parodymą Sporto klubo administracijai.**
- 3.2. Klientas, identifikavimui pasirinkęs Kliento kortelę, įsipareigoja sumokėti vienkartinį Sutartyje nustatytą Kliento kortelės pagaminimo / išdavimo mokestį bei naudoti Kliento kortelę **išimtinai tik savo asmeniniams poreikiams** ir neperduoti jos tretiesiems asmenims, kitokiu būdu nesudaryti sąlygų jiems pateikti į Sporto klubą ir / ar naudotis Paslaugomis, pasinaudojant Kliento identifikavimui išduota Kliento kortele. Klientui perdavus kortelę tretiesiems asmenims, Sporto klubas turi teisę reikalauti susimokėti 100 EUR baudą bei atlyginti visus likusius Sporto klubo nuostolius dėl neteisėto trečiojo asmens patekimo į Sporto klubą (-us). Be to, Klientas yra pilnai atsakingas už bet kokią žalą, kurią trečiasis asmuo pats patirtų ar sukeltų kitiems asmenims ar Sporto klubui su Kliento kortele patekęs į Sporto klubą ir naudodamasis Sporto klubo inventoriumi, įranga.
- 3.3. Asmuo, pamiršęs Kliento kortelę, Sporto klubo administracijos darbo laiku gali pateikti į Sporto klubą su asmens tapatybę patvirtinančiu dokumentu.
- 3.4. Klientas, praradęs Kliento kortelę, privalo ne vėliau kaip per 2 dienas informuoti Sporto klubą atvykus gyvai, telefonu ar el. paštu. Už pakartotinį kortelės pagaminimą / išdavimą Sporto klubas turi teisę taikyti Klientui paslaugų teikėjo nustatytą Kliento kortelės pagaminimo / išdavimo mokestį.
- 3.5. Sporto klubo administracija, siekdama patikrinti Kliento kortelę naudojančio Kliento tapatybę, turi teisę bet kada paprašyti Kliento pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą (tapatybės kortelę, pasą, vairuotojo pažymėjimą ir pan.).
- 3.6. Asmeniui, norinčiam pirmą kartą nemokamai išbandyti Sporto klubą, jam laikinai vienam kartui suteikiama Kliento kortelė arba jis įleidžiamas parodęs asmens tapatybės dokumentą su nuotrauka.
- 3.7. Klientas, kaip Kliento identifikavimo priemonę pasirinkęs Kliento piršto atspaudą, pateikia Sporto klubui laisvą sutikimą tvarkyti jo biometrinius duomenis - pagal Kliento piršto atspaudu skaitmeninį vaizdą sukuriama Kliento piršto atspaudu modelį – binarinį kodą ir skaitmeninį Kliento piršto atspaudu vaizdą. Sugeneravus binarinį kodą, skaitmeninis piršto atspaudu vaizdas yra sunaikinamas. Kliento piršto atspaudu modelis – binarinis kodas, skaitmeninis piršto atspaudu vaizdas naudojami griežtai šiose taisyklėse bei Sporto klubo privatumo politikoje, su kuria galima susipažinti Sporto klubo internetinėje svetainėje (www.gymplus.lt) ir Sporto klubo administracijoje, nurodytu būdu ir sąlygomis. **Klientas turi teisę bet kada atšaukti savo sutikimą, informuodamas apie tai Sporto klubo administraciją jos darbo metu arba pateikdamas prašymą el. paštu: info@gymplus.lt.**
- 3.8. Klientas, identifikavimui pasirinkęs asmens tapatybę patvirtinančio dokumento su nuotrauka (tapatybės kortelės, paso, vairuotojo pažymėjimo ir pan.) parodymą Sporto klubo administracijai, Sporto klubo administracijos darbo laiku bus įleistas į Sporto klubą, soliariumų ir grupinių treniruočių patalpas, esančias Sporto klube, jam bus suteikiama teisė naudotis kitomis Sporto klubo teikiamomis paslaugomis. Klientas turi teisę bet kada prašyti **pakeisti pasirinktą Abonento identifikavimo būdą.**
- 3.9. Abonementas aktyvuojamas Klientui ir Klientas turi teisę pateikti į Sporto klubą ne vėliau kaip Abonemento kainos sumokėjimo dieną. Nuo Abonemento aktyvavimo dienos, nepriklausomai nuo to Klientas pradėjo naudotis Paslaugomis ar ne, pradedamas skaičiuoti Abonemento galiojimo terminas ar Minimalus naudojimosi Paslaugomis laikotarpis.
- 3.10. Sporto klubas veikia 24 (dvidešimt keturias) valandas per parą 7 dienas per savaitę.
- 3.11. Siekiant užtikrinti Kliento, Sporto klubo lankytojų ir trečiųjų asmenų saugumą / šių asmenų, taip pat Paslaugų teikėjo turto saugumą, yra vykdomas Sporto klubo patalpų (išskyrus persirengimo patalpas, tualetus, dušo patalpas), Sporto klubo prieigų (įėjimo, automobilių parkavimo aikštelės, kiemo) vaizdo stebėjimas, o Kliento atvaizdas yra saugomas Paslaugų teikėjo ar stebėjimo paslaugas teikiančio trečiojo asmens duomenų bazėje ne ilgiau kaip 14 (keturiolika) dienų. Tam tikromis aplinkybėmis, kai tai yra būtina Sporto klubo ar trečiosios šalies interesų apsaugai (pvz., įvykus nelaimingam atsitikimui, nusikaltimui ar kitam teisės, sutarties, sporto klubo taisyklių pažeidimui), saugojimo terminas gali būti pratęstas iki tol, kol bus įvykdytas tyrimas ir priimtas galutinis sprendimas.
- 3.12. Sporto klube ne visada (t.y. ne visu laiku, kuomet Sporto klubas veikia ir yra prieinamas Klientui) bus Sporto klubą prižiūrintis ir / ar aptarnaujantis Sporto klubo personalas.
- 3.13. Kliento apsilankymų Sporto klube skaičius ir trukmė neribojama, išskyrus Taisyklėse numatytus atvejus, tačiau Klientas visais atvejais prisiima visą riziką ir atsakomybę už žalą Kliento sveikatai ar gyvybei, atsiradusią dėl netinkamo naudojimosi Paslaugomis.
- 3.14. Klientui draudžiama į Sporto klubą atsivesti nepilnamečius asmenis (išskyrus Abonementą įsigijusius Klientus), gyvūnus.

4. Kliento asmeninių daiktų laikymas

- 4.1. Sporto klubas neteikia Kliento daiktų pasaugos paslaugų, o tik sudaro Klientui galimybę palikti atsineštus daiktus tam Sporto klubo nustatytose vietose.
- 4.2. Asmeninius daiktus Klientas palieka Sporto klubo rūbinėje ir persirengimo spintelėje, kurią, palikęs daiktus Klientas, privalo užrakinti savo asmenine spynele. Klientas, palikdamas Sporto klubą, privalo pasiimti visus savo asmeninius daiktus (jų nepalikti Sporto klubo rūbinėje, persirengimo spintelėje ar kitose Sporto klubo patalpose), o asmenines spyneles nusiimti (draudžiama, išeinant iš Sporto klubo, palikti persirengimo spintelės užraktas Kliento asmeninėmis spynelėmis). Klientui pažeidus šiame punkte nurodytus draudimus, Kliento asmeninės spynelės nukeramos ir pakeičiamos sporto klubo spynelėmis. Klientas norėdamas atsiamti asmeninius daiktus turi kreiptis į sporto klubo administraciją pateikdamas savo asmens tapatybės dokumentą. Kliento paliktiems daiktams taikomos Taisyklių 4.6. punkto nuostatos; jokie su aukščiau nurodytais Paslaugų teikėjo veiksmais susiję Kliento nuostoliai jam neatlyginami.
- 4.3. Klientui rekomenduojama į Sporto klubą nesinešti brangių ir vertingų daiktų, o juos atsinešęs Klientas prisiima visišką atsakomybę už jų saugumą.

- 4.4. Klientas apie savo daiktų dingimą ar sugadinimą privalo nedelsiant informuoti Sporto klubo darbuotojus ir (arba) policiją.
- 4.5. Sporto klubas neatsako už Kliento Sporto klube asmeninių daiktų, įskaitant daiktus, paliktus persirengimo ar kitose Sporto klubo patalpose, praradimą ir (ar) sugadinimą, išskyrus, jeigu tai įvyko dėl Sporto klubo kaltės.
- 4.6. Sporto klube rasti Kliento palikti daiktai bus saugomi ne ilgiau kaip 14 (keturiolika) kalendorinių dienų. Šis terminas pradedamas skaičiuoti nuo skelbimo apie rastus daiktus patalpinimo Sporto klubo informacijos skelbimo vietoje. Tuo atveju, jeigu Sporto klubas galės identifikuoti pamesto daikto savininką, jis apie rastą daiktą nedelsdamas informuos Klientą Sutarties Specialiosiose sąlygose Kliento nurodomais kontaktais. Suėjus minėtam terminui ir nepavykus identifikuoti Kliento, Sporto klubas pasilieka teisę sunaikinti minėtus daiktus arba juos perduoti policijai.

5. Saugaus elgesio taisyklės

- 5.1. Žemiau išvardinti reikalavimai ir draudimai yra nustatyti siekiant užtikrinti Klientų saugumą, Sporto klubo turto apsaugą, kitų galiojančių teisės aktų tinkamą vykdymą, todėl Klientas turi atsakingai, sąžiningai ir rūpestingai jų laikytis.
- 5.2. **Sporto klube draudžiama:**
 - 5.2.1. naudotis Sporto klubo paslaugomis, dėvint netinkamą, nešvarią ar netvarkingą aprangą arba avalynę, avėti šlepetes, lankytis Sporto klube be avalynės;
 - 5.2.2. be išankstinio Sporto klubo raštiško sutikimo teikti Sporto klubo Klientams sporto ar panašaus pobūdžio paslaugas, konsultuoti, treniruoti Klientus, bet kokia forma trukdyti Sporto klubo lankytojams ar darbuotojams;
 - 5.2.3. fotografuoti ir / ar filmuoti Sporto klube neturint išankstinio raštiško Sporto klubo sutikimo;
 - 5.2.4. į Sporto klubo patalpas įsinešti ir / ar vartoti maisto produktus ir / ar alkoholinius gėrimus, ir / ar narkotines ar psichotropines medžiagas ir / ar kitas uždraustus daiktus ar daiktus, kurie yra išimti iš civilinės apyvartos ar kurių apyvarta yra ribota. Gaiviuosius gėrimus ir vandenį Klientui leidžiama įsinešti tik nedūžtančiuose induose;
 - 5.2.5. neštis sportinius krepšius ar kuprines ar kitus didelių gabaritų daiktus (maišus) į Sporto klubo treniruoklių salę / bokso ringą;
 - 5.2.6. persirengimo patalpose ir / ar dušinėse atlikti asmens higienos procedūras, naudoti plaukų džiovintuvus ne galvos, o aprangos detalių (šlepečių, glaudžių, maudymosi kostiumų) džiovinimui;
 - 5.2.7. naudotis laikinai sugedusiais treniruokliais ar kita Sporto klubo įranga, kuri yra pažymėta kaip netinkama naudojimui.
 - 5.2.8. netinkamai naudotis Sporto klube esančiu inventoriumi ar kita įranga / daiktais, gadinti arba kitaip daryti žalą minėtiems daiktams;
 - 5.2.9. rūkyti Sporto klubo patalpose.
- 5.3. Prieš naudojantis treniruokliais Klientas privalo nuosekliai susipažinti su Sporto klubo patalpose iškabintomis arba ant treniruoklio nurodytomis treniruoklių naudojimosi taisyklėmis, jų griežtai laikytis.
- 5.4. Prieš atliekant pratimus ant treniruoklio, privaloma patiesti rankšluostį.
- 5.5. Klientas, atlikęs pratimus, privalo užtikrinti, kad treniruokliai būtų palikti tvarkingi, tinkami naudoti kitiems Sporto klubo Klientams, treniruoklių priedai bei kita treniruoklių salės įranga, svarmenys turi būti tvarkingai sudėti į jiems skirtas vietas.
- 5.6. Po treniruotės treniruoklių salėje / bokso ringe, prieš einant į kitas Sporto klubo zonas, Klientas privalo nusiprausti duše.

6. Sporto klubo teisės ir pareigos

- 6.1. Sporto klubas turi teisę:
 - 6.1.1. keisti Sporto klubo darbo laiką;
 - 6.1.2. atlikdamas profilaktikos ar panašius darbus, neteikti Paslaugų iki 48 (keturiasdešimt aštuonių) valandų. Apie tai Klientai bus informuojami iš anksto, bet ne vėliau kaip prieš 3 (tris) kalendorines dienas, Sporto klubo internetinėje svetainėje www.gymplius.lt, Paslaugų teikimo vietos registratūroje, skelbimų lentoje arba Kliento kontaktais, nurodytais Sutarties Specialiosiose sąlygose;
 - 6.1.3. kilus pagrįstų abejonių dėl Kliento sveikatos būklės, paprašyti Kliento nutraukti treniruotę ir pasikonsultuoti su gydytoju bei pateikti gydytojo pažymą apie savo sveikatos būklę;
 - 6.1.4. neteikti atitinkamų Paslaugų asmenims, turintiems sveikatos sutrikimų, kurie gali kelti pavojų paties asmens ar kitų Klientų sveikatai ir / ar gyvybei, saugumui, teisėtiems interesams, taip pat higieninei dušų, Soliariumo, sportinio ar kitokio Sporto klube naudojamo inventoriaus būklei (pvz. užkrečiamos ligos, inkontinencija ir kt.);
 - 6.1.5. kitas Sutartyje ir teisės aktuose numatytas teises.
- 6.2. Sporto klubas suteikia Klientui galimybę naudotis jo teikiamomis Paslaugomis, tačiau jokių būdu nevertina šių Paslaugų įtakos / poveikio konkrečiam Kliento sveikatai, taip pat negarantuoja jų teigiamo poveikio, - visą su tuo susijusią riziką, pasekmes ir atsakomybę prisiima pats Klientas ir / ar faktinis Paslaugų gavėjas.

7. Kliento pareigos

- 7.1. Klientas įsipareigoja:
 - 7.1.1. Sporto klube (treniruoklių salėje, duše, Soliariume ir kt.) dėvėti tik toms patalpoms skirtą švarią bei tvarkingą avalynę ir aprangą;
 - 7.1.2. lankydamasis Sporto klube laikytis šių Taisyklių ir kitų Sutarties sąlygų;
 - 7.1.3. būti blaivus ir neapsvaigęs nuo psichiką veikiančių medžiagų (narkotikų, vaistų, kitų svaigiuųjų ar toksinių medžiagų);
 - 7.1.4. atsakingai, atidžiai ir rūpestingai naudotis Sporto klubo teikiamomis Paslaugomis, turtu, inventoriumi, kita įranga ir daiktais;
 - 7.1.5. naudotis Sporto klubo įranga ir inventoriumi tik pagal tiesioginę jų paskirtį, šios įrangos bei inventoriaus naudojimosi taisyklėmis numatytais būdais ir tvarka bei laikytis atsakingų Sporto klubo darbuotojų pagrįstų nurodymų ir rekomendacijų;
 - 7.1.6. nesinaudoti laikinai sugedusia įranga bei inventoriumi, apie sugedusią įrangą ar inventorių nedelsiant informuoti atsakingus Sporto klubo darbuotojus, taip pat kreiptis į juos arba Sporto klubo kontaktais esant bet kokioms abejonėms dėl įrangos ar kito inventoriaus būklės tinkamumo;
 - 7.1.7. treniruotės metu naudotą inventorių tvarkingai padėti į jam skirtą vietą atitinkamai treniruoklių salėje;
 - 7.1.8. atlikęs pratimus palikti treniruoklius ar kitą įrangą tvarkingą ir tinkamą naudoti kitiems Klientams;
 - 7.1.9. imtis visų įmanomų priemonių, kad besinaudodamas Paslaugomis nepadarytų žalos sau bei Sporto klubui, savo, kitų Sporto klubo Klientų bei darbuotojų sveikatai ir turtui;
 - 7.1.10. netrukdyti kitiems Klientams naudotis Sporto klubo Paslaugomis, o pastebėjus kitų Klientų netinkamą elgesį arba elgesį, keliantį grėsmę kitų Klientų saugumui, sveikatai ar gyvybei, turi nedelsdamas pranešti apie tai atsakingam Sporto klubo darbuotojui;
 - 7.1.11. nelaimingo atsitikimo atveju, nedelsiant informuoti Sporto klubo darbuotojus apie savo ar kitų Klientų sveikatos pablogėjimą ar traumą, patirtą naudojantis Sporto klubo Paslaugomis. Galintys padėti Klientai turi dėti visas pastangas tokiai pagalbai suteikti, o įvykio liudininkai – suteikti visą reikalingą informaciją aptarnaujančiam personalui bei gydytojams ar teisėsaugos institucijoms;
 - 7.1.12. naudoti Kliento kortelę išimtinai tik savo asmeniniams poreikiams ir neperduoti Kliento kortelės tretiesiems asmenims, kitokiu būdu nesudaryti sąlygų tretiesiems asmenims patekti į Sporto klubą ir / ar naudotis Paslaugomis, pasinaudojant Kliento identifikavimui išduota Kliento kortele;
 - 7.1.13. lankytis tik Sporto klubo Klientams skirtose patalpose.
- 7.2. Klientas, prieš pasirinkdamas konkrečias Sporto klubo Paslaugas, privalo atsižvelgti į savo sveikatos būklę ir šių Paslaugų galimą poveikį jam, t.y. Klientas privalo įsitikinti, kad jo sveikatos būklė jam leidžia lankyti Sporto klubą ir naudotis jo teikiamomis Paslaugomis.
- 7.3. Klientui nesilaikant Sporto klubo patalpose iškabintomis arba ant inventoriaus ar įrangos nurodytomis šios įrangos bei inventoriaus naudojimosi taisyklėmis, naudojant didesnius laisvuosius ir stacionarius svorius nei yra fiziškai pajėgus naudoti, prieš naudojantis

Sporto paslaugomis tinkamai neapšilus, naudojantis laikinai sugedusia įranga bei inventoriumi, iškyla rizika ir potenciali grėsmė patirti įvairias fizines traumas (susimušimą, prispaudimą, susitrenkimą, raumenų patempimą, kaulų lūžimą ir kt.). Klientui prieš naudojantis Sporto paslaugomis neapšilus, pernelyg intensyviai sportuojant, nesiilsint, nevarojant pakankamo kiekio skysčių gali pasidaryti silpna, gali apalpti, gali atsirasti širdies ir kraujagyslių sistemos bei raumenų sistemos sutrikimų. Todėl Klientas įsipareigoja laikytis atitinkamų taisyklių, gydytojų rekomendacijų, įvertinti visas minėtas aplinkybes, elgtis atsakingai, pamatuotai, rūpestingai, vengti žalos ir kitų neigiamų padarinių atsiradimo sau ir aplinkiniams.

- 7.4. Klientai, naudodamiesi Sporto klube esančiomis priemonėmis bei Paslaugomis, savarankiškai pasirenka fizinį krūvį ir kitas Paslaugų charakteristikas (intensyvumą, dažnumą ir pan.) pagal kiekvieno individualius poreikius, asmenines savybes, fizines galimybes, daromą įtaką organizmui ir gydytojų rekomendaciją.
- 7.5. Klientui, prieš pradėdamis naudotis Sporto klubo teikiamomis Paslaugomis, rekomenduojama pasitikrinti sveikatos būklę, gauti gydytojų rekomendacijas / patarimus. Visa atsakomybė dėl Kliento sveikatos sutrikimų, gydytojų rekomendacijų nesilaikymo, sužalojimų ir nelaimingų atsitikimų, atsiradusių lankantis Sporto klube / naudojantis Paslaugomis, tenka Klientui, išskyrus atvejus, jeigu ši žala atsirado dėl Sporto klubo kaltės.

8. Papildomi reikalavimai besinaudojantiems Soliariumo paslaugomis

- 8.1. Be aukščiau išvardintų reikalavimų, visi Klientai, turintys teisę gauti Soliariumo paslaugas / naudojantis Soliariumo paslaugomis, privalo griežtai, nuosekliai, atsakingai ir rūpestingai laikytis visų Taisyklių žemiau nustatytų papildomų sąlygų bei reikalavimų, kurie parengti, vadovaujantis Higienos norma HN 71:2009.
- 8.2. **Klientams, kurie yra jaunesni nei 18 metų, yra griežtai draudžiama naudotis Soliariumų paslaugomis.**
- 8.3. Soliariume apsilankiusiam Klientui, jam prašant, išduodama Soliariumo paslaugų teikimo kortelė, kurios forma pateikta Higienos normos HN 71:2009 antrame priede, ir raštu pateikiama šios higienos normos 1 priede nurodyta informacija.
- 8.4. Klientui draudžiama:
- 8.4.1. naudotis Soliariumo įranga, kuri yra techniškai netvarkinga arba jeigu Klientui kyla pagrįstų abejonų, kad įranga yra netvarkinga. Tokiais atvejais Klientas privalo nedelsdamas informuoti Sporto klubo darbuotojus.
- 8.4.2. naudotis Soliariumo paslaugomis, jeigu yra įskilęs ar kitaip pažeistas Soliariumo įrangos gultas, pažeistos ar nuimtos ultravioletinių spindulių filtrų plokštės (UV filtrai), neveikia soliariumo įrangos laikmatis ar yra kitokių Soliariumo įrangos pažeidimų;
- 8.4.3. naudotis Soliariumo paslaugomis be apsauginių akinių;
- 8.4.4. naudoti pažeistus (įskilusius, subraižytus ir pan.) apsauginius akinius;
- 8.4.5. uždengti oro įsiurbimo ir šilto oro išėjimo angas soliariumo įrangos ventiliatoriuje.
- 8.5. Klientas, norintis gauti Soliariumo paslaugas, taip pat privalo laikytis šių sąlygų / reikalavimų arba atsižvelgti į atitinkamas rekomendacijas (priklausomai nuo to, kaip nurodyta žemiau):
- 8.5.1. prieš naudojimąsi Soliariumu Klientas privalo pasitarti su gydytoju dermatologu ar bendrosios praktikos gydytoju dėl savo odos tipo, vartojamų vaistų ir galimos organizmo reakcijos į ultravioletinę spinduliuotę.
- 8.5.2. deginantis Soliariume nerekomenduojama naudoti įdegį stiprinančius (skatinančius) kosmetikos gaminius.
- 8.5.3. Soliariumo paslaugų teikimo kortelę rekomenduojama pildyti prieš kiekvieną deginimosi Soliariume seansą;
- 8.5.4. Griežtai laikytis 8.5.1. p. paminėtų specialistų bei žemiau esančiose lentelėse pateiktų rekomendacijų dėl maksimalaus deginimosi laiko pagal odos tipą:

Rekomenduojamas maksimalus deginimosi laikas pagal odos tipą:

	Odos tipas			
	I	II	III	IV
1 sesija	5 min	5 min	5 min	5 min
2 sesija	6 min	7 min	7 min	8 min
3 sesija	7 min	7 min	9 min	10 min
4 sesija	7 min	8 min	10 min	11 min
5 sesija	8 min	9 min	11 min	12 min
6 sesija	9 min	10 min	12 min	13 min
7 sesija	9 min	11 min	13 min	14 min
8 sesija	10 min	12 min	14 min	15 min
9 sesija	10 min	13 min	15 min	15 min
10 sesija	11 min	14 min	15 min	15 min

Odos tipai ir odos reakcija į ultravioletinius spindulius

Odos tipas	Apibūdinimas	Reakcija į ultravioletinius spindulius
I	Oda labai balta, strazdanota. Plaukai šviesūs, rausvi. Akys žydros, šviesiai pilkos, šviesiai rudos.	Oda visada nudega (parausta), bet neįdega (neparuduoja).
II	Oda balta. Plaukai šviesūs, rausvi, rudi. Akys mėlynos, pilkos, šviesiai rudos, rudos.	Oda nudega (parausta), beveik neįdega (neparuduoja).
III	Oda balta, gelsva, šviesiai ruda. Plaukai tamsiai rudi. Akys tamsiai rudos.	Oda nudega retai, įdega palaiapsniui.
IV	Oda ir plaukai tamsūs. Akys tamsiai rudos.	Oda beveik niekada nenudega, įdega greitai ir stipriai.

8.5.5. Soliariumu neturėtų naudotis:

- 8.5.5.1. Kai to nerekomenduoja 8.5.1. p. paminėti specialistai;
- 8.5.5.2. daug apgamų, strazdanų turintys asmenys;
- 8.5.5.3. praėityje stipriai nudegę saulėje asmenys;
- 8.5.5.4. turintys piktybinių odos pakitimų asmenys;
- 8.5.5.5. sirgę odos vėžiu ar turintys odos vėžiu sirgusių šeimos narių;
- 8.5.5.6. vartojantys odos jautrumą ultravioletiniams spinduliams padidinančius vaistus (preparatus) (pvz.: antibiotikai, antidepresantai, sulfanilamidai, diuretikai, psoralenai, vitaminas A, retinoidai, vaistai diabetui, grybelinių susirgimų gydymui, kontraceptiniai preparatai ir kt.);
- 8.5.5.7. nėščios moterys;
- 8.5.5.8. asmenys, sergantys odos ligomis (jungiamojo audinio sisteminėmis ligomis, odos raudonąja vilklige, sklerodermija), tuberkuloze, cukriniu diabetu, katarakta, tireotoksikoze bei užkrečiamosiomis ligomis);
- 8.5.5.9. asmenys, turintys širdies stimulatorius ar transplantuotus organus.

8.6. Klientas taip pat privalo laikytis visų šių deginimosi Soliariume taisyklių:

- 8.6.1. deginantis soliariume kūno ir veido oda turi būti švari, nesutepta kremais, losjonais, dezodorantais arba kitomis kosmetinėmis priemonėmis, sausa;
 - 8.6.2. Soliariume negalima naudoti kosmetikos gaminių, apsaugančių nuo natūralių saulės spindulių poveikio;
 - 8.6.3. būtina naudotis apsauginiais akiniais;
 - 8.6.4. deginimosi Soliariume trukmė ir režimas turi būti pasirenkami atsižvelgiant į odos tipą, odos jautrumą, Soliariumo (soliariumo spindulių) gamintojo rekomenduojamą deginimosi trukmę ir deginimosi režimą;
 - 8.6.5. deginimosi Soliariume skaičius neturi viršyti dviejų kartų per savaitę ir daugiau kaip 30 kartų per kalendorinius metus;
 - 8.6.6. tarp dviejų deginimosi seansų turi būti daroma ne trumpesnė kaip 48 val. pertrauka;
 - 8.6.7. deginantis Soliariume moterims rekomenduojama dengti krūtis;
 - 8.6.8. deginantis Soliariume rekomenduojama dengti plaukus, randus, tatuiruotas kūno vietas, nes tatuiruočių dažai gali blukti ar sukelti alerginę reakciją;
 - 8.6.9. po deginimosi Soliariume negalima tą pačią dieną degintis saulėje;
 - 8.6.10. odoje atsiradus neišnykstančių patinimų, bėrimų, žaizdų arba pigmentinių apgamų būtina kreiptis į gydytoją.
- 8.7. Klientui, pasirašiusiam Taisyklės, yra žinomi žemiau išvardinti nesaikingo deginimosi Soliariume pasekmės, Klientas prisiima visą jų atsiradimo riziką ir atsakomybę už juos:
- 8.7.1. odos nudegimai;
 - 8.7.2. akių pažeidimai (akies ragenos uždegimas (fotokeratitas), akies junginės uždegimas (fotokonjunktivitas), katarakta);
 - 8.7.3. priešlaikinis odos senėjimas;
 - 8.7.4. imuninės sistemos susilpnėjimas ir su tuo susijusi didesnė infekcinių susirgimų rizika;
 - 8.7.5. odos vėžys, piktybiniai odos pakitimai.

9. Papildomi reikalavimai besinaudojantiems pirties paslaugomis

- 9.1. Be aukščiau išvardintų reikalavimų, visi Klientai, besinaudojantys Sporto klube įrengtos pirties paslaugomis, privalo griežtai, nuosekliai, atsakingai ir rūpestingai laikytis visų Taisyklių žemiau nustatytų papildomų sąlygų bei reikalavimų, kurie parengti, vadovaujantis Higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“;
- 9.2. **Pirtis veikia tik administracijos darbo metu:** ne administracijos darbo metu eiti į pirtį griežtai draudžiama;
- 9.3. Prieš naudojantis pirties paslaugomis Klientas privalo pasikonsultuoti su gydytoju ir įsitikinti, kad jo sveikatos būklė tinkama šioms paslaugoms. Klientas prisiima visą galimą žalą jo sveikatai atsiradimo riziką, sąlygojamą Kliento sveikatos būkle, kuriai esant nerekomenduojama naudotis pirtimi;
- 9.4. Prieš naudojantis pirties paslaugomis ir pasinaudojus jomis, Klientas turi nusiprausti po dušu;
- 9.5. Į sausą pirtį galima įeiti tik turint rankšluostį ar kitą patiesalą, kurį būtina pasitiesti pirtyje. Prie įėjimo į sausą pirtį būtina palikti šlepetes;
- 9.6. Nepilnamečiai pirtimis gali naudotis tik prižiūrint juos lydintiems suaugusiems, kurie atsako už jų saugumą, elgesį, vidaus taisyklių laikymąsi, sveikatos būklę;
- 9.7. Klientai privalo vykdyti administracijos darbuotojų reikalavimus, užtikrinančius tvarką ir saugumą pirtyje;
- 9.8. **Pirtimis draudžiama naudotis** Klientams, sergantiems infekcinėmis ar užkrečiamomis ligomis, atviromis žaizdomis;
- 9.9. Pirtyse **draudžiama:**
 - 9.9.1. turėti ir/ar vartoti ir/ar būti apsvaigus nuo alkoholio, narkotikų ar kitu psichiką ir elgesį veikiančių medžiagų;
 - 9.9.2. rūkyti, taip pat vartoti tabako gaminius, kurie vartojami nepridegti, bedūmius tabako gaminius, elektronines cigaretes;
 - 9.9.3. valgyti;
 - 9.9.4. šiuokšlinti;
 - 9.9.5. naudoti vantas / reguliuoti pirčių prietaisus;
 - 9.9.6. triukšmauti, trukdyti kitiems Klientams naudotis pirtimis;
 - 9.9.7. fotografuoti, filmuoti Klientus be jų sutikimo;
 - 9.9.8. turėti stiklinių, dūžtančių daiktų;
 - 9.9.9. būti nuogiems.
- 9.10. **Pirtimi naudotis nerekomenduojama:** širdies negalavimų turintiems asmenims, asmenims, sergantiems epilepsija, plaučių tuberkulioze, 3-o laipsnio hipertenzija ir stenokardija, inkstų tuberkulioze, nefritais, o taip pat bronchine astma su dažniais priepuoliais migrenos, chroniškų ligų ir uždegimų paaštrėjimo metu, turint rimtų sąnarių traumų ir šviežių žaizdų.
- 9.11. Naudojantis pirtimi **rekomenduojama:**
 - 9.11.1. Kaitintis pirtyje ne dažniau kaip 2 kartus per savaitę;
 - 9.11.2. vartoti daug geriamojo vandens, patartina su mineralais;
 - 9.11.3. vos įėjus į pirtį, neskubėti lipti ant viršutinių plautų, nes oda, kvėpavimo, širdies ir kraujagyslių sistemos ne iškart pripranta prie aukštos temperatūros;
 - 9.11.4. pajutus pirmuosius silpnumo požymius, būtina išėiti iš garinės; kaitinantis ant viršutinių plautų, geriausia gulėti.

Klientas / Kliento vardu:

[Vardas, pavardė, parašas]

Nepilnamečio Kliento įstatyminis atstovas:

[Vardas, pavardė, parašas]